

# Behandlungsinformationen

## Aftercare

Nach einer dauerhaften Haarentfernung mit dem Laser ist die Haut empfindlich und benötigt besondere Pflege.  
Hier sind die wichtigsten Dinge, auf die du achten solltest

### Unmittelbar nach der Behandlung (erste 24–48 Stunden):

- **Haut kühlen:** Falls Rötungen oder leichte Schwellungen auftreten, kannst du die behandelten Stellen mit einem kühlen, feuchten Tuch beruhigen (kein Eis direkt auf die Haut legen)
- **Feuchtigkeit spenden:** Trage eine beruhigende Creme wie Aloe Vera oder Panthenol auf.  
24 Stunden vor der Behandlung rasieren
- Vermeide es, die behandelte Hautstelle in den ersten 24–48 Stunden nach der Laser-Sitzung zu berühren.
- **Kein Sonnenbad, Bräunungscreme & Solarium:** UV-Strahlung kann Pigmentflecken oder Hautreizungen verursachen.  
Verwende mindestens SPF 50 auf den behandelten Stellen.
- **Keine heißen Duschen, Saunen oder Dampfbäder:** Hitze kann die Haut zusätzlich reizen.
- **Kein starkes Schwitzen:** Vermeide intensiven Sport und alles, was die Haut überhitzt.
- **Keine parfümierten Produkte oder Peelings:** Verzichte auf aggressive Hautpflegeprodukte mit Alkohol oder Duftstoffen.

### In den folgenden Wochen:

- **Sonnenschutz beibehalten:** Auch nach einigen Wochen solltest du Sonnencreme mit hohem Lichtschutzfaktor verwenden.
- **Sanfte Haarentfernung:** Rasiere dich nur, aber vermeide Zupfen, Wachsen oder Epilieren, da dies das Ergebnis beeinträchtigen kann.
- **Geduldig sein:** Die Haare fallen nach und nach aus. Falls einige nachwachsen, sind sie oft feiner und heller.
- Versorge deine Haut zwischen den Sitzungen gut mit Feuchtigkeit.
- **Peeling:** Führe 3–4 Tage vor der Behandlung eine sanfte Exfoliation durch.
- Falls du ungewöhnliche Hautreaktionen wie starke Rötungen, Blasen oder Pigmentveränderungen bemerkst, solltest du uns kontaktieren!