

Behandlungsinformationen

Aftercare

Nach einer dauerhaften Haarentfernung mit dem Laser ist die Haut empfindlich und benötigt besondere Pflege. Hier sind die wichtigsten Dinge, auf die du achten solltest

Unmittelbar nach der Behandlung (erste 24–48 Stunden):

- **Haut kühlen:** Falls Rötungen oder leichte Schwellungen auftreten, kannst du die behandelten Stellen mit einem kühlen, feuchten Tuch beruhigen (kein Eis direkt auf die Haut legen)
- **Feuchtigkeit spenden:** Trage eine beruhigende Creme wie Aloe Vera oder Panthenol auf.
24 Stunden vor der Behandlung rasieren
- Vermeide es, die behandelte Hautstelle in den ersten 24–48 Stunden nach der Laser-Sitzung zu berühren.
- **Kein Sonnenbad, Bräunungscreme & Solarium:** UV-Strahlung kann Pigmentflecken oder Hautreizungen verursachen. Verwende mindestens SPF 50 auf den behandelten Stellen.
- **Keine heißen Duschen, Saunen oder Dampfbäder:** Hitze kann die Haut zusätzlich reizen.
- **Kein starkes Schwitzen:** Vermeide intensiven Sport und alles, was die Haut überhitzt.
- **Keine parfümierten Produkte oder Peelings:** Verzichte auf aggressive Hautpflegeprodukte mit Alkohol oder Duftstoffen.

In den folgenden Wochen:

- **Sonnenschutz beibehalten:** Auch nach einigen Wochen solltest du Sonnencreme mit hohem Lichtschutzfaktor verwenden.
- **Sanfte Haarentfernung:** Rasiere dich nur, aber vermeide Zupfen, Wachsen oder Epilieren, da dies das Ergebnis beeinträchtigen kann.
- **Geduldig sein:** Die Haare fallen nach und nach aus. Falls einige nachwachsen, sind sie oft feiner und heller.
- Versorge deine Haut zwischen den Sitzungen gut mit Feuchtigkeit.
- **Peeling:** Führe 3–4 Tage vor der Behandlung eine sanfte Exfoliation durch.
- Falls du ungewöhnliche Hautreaktionen wie starke Rötungen, Blasen oder Pigmentveränderungen bemerkst, solltest du uns kontaktieren!